



# JACQUELINE ARTS-RUTTEN

Orthomoleculair voedingscoach | Epigenetisch Therapeut i.o.

## IN HET KORT

Geboren op 3 september 1993 | Getrouwd met Tom

Voorstander van **weten wat je eet**  
met een **passie voor voeding en**  
**gezondheid**

## SPECIFIEKE KENNIS

### Ervaring met chronische (bindweefsel)ziektes

+ Ehlers-Danlos Syndroom | Chronische vermoeidheid |  
Overprikkeling | Dysautonomie | MCAS | Chronische pijn

### Verder ervaring met toepassen van voeding en leefstijl bij de volgende aandoeningen

Hart- en vaatziektes | Spijsverteringsproblemen |  
Histamineklachten | Lactose- of glutenintolerantie | POTS

**Voor alle leeftijden** + Veel praktijkervaring met kinderen,  
tieners en volwassenen

## HANDIG OM TE WETEN

**Nederlands en Engels** + Goede beheersing

**Rijbewijs en auto** + bereid om te reizen

**Eigen praktijkruimte** + in Dreumel

**Typediploma** + 400 aanslagen per minuut

## CONTACT

Ruivertweg 3-01 | 6621 KD | Dreumel

www.orthepi.nl  
06 - 14 80 96 51  
orthepi@gmail.com

## EDUCATIE

### HBO Epigenetisch Natuurgeneeskundig Therapeut | Evenwijs

2024 - heden + Fysiologie | Epigenetica | Voeding | Leefstijl | Natuurgeneeskunde

### HBO Orthomoleculair Voedingscoach | Evenwijs

2022 + Gezonde voeding | Vitamines en mineralen | Supplementen

### HBO Medische Basis Kennis | Con Amore

2021 - 2022 + Menselijk lichaam | Fysiologie | Pathologie

### HBO Small Business & Retail Management | Saxion Hogeschool

2015 - 2019 + HRM | Organisatie | Verandermanagement

### HBO Conservatorium Dwarsfluit Klassiek & Licht | ArteZ + Fontys Hogeschool

2010 - 2015 + Bijvak saxofoon | Methodiek | Educatie | Lesgeven

### HAVO Natuur & Gezondheid | Maasland College

2005 - 2010 + Biologie | Scheikunde

## SPECIALE VAARDIGHEDEN

Persoonlijk voedingsadvies | Holistische kijk  
Ingrediënten leren lezen | Ademhaling | Ontlastingsonderzoek

## ERVARING

### Podcast host | De Hypermobiele Podcast | YouTube, Spotify en Apple Podcasts

2026 - heden + Bindweefsel | Wetenschap | Hypermobiliteit | EDS/HSD

### Voedingsspecialist | Ergotherapiepraktijk Valenti, Westervoort

2024 - heden + Leefstijlanalyse | Bruikbare tips | Complexe casussen

Voeding, suppletie, medicatie, ontspanning, slaap, ademhaling, bioritme, mindset

### Orthomoleculair voedingscoach | Dreumel, Gelderland & online

2023 - heden + Eigen voedingspraktijk aan huis: Orthepi

### Professioneel muzikant | Art(s) Music

2013 - heden + Concerten | Muzieklessen | Workshops | Muzikale evenementen

## MIJN INTERESSES

Ontstekingsremmende voeding | Epigenetica  
Bindweefsel & EDS | Wetenschappelijk onderzoek

## HOBBY'S

Gezondheid | Voeding | Koken | Muziek  
Wandelen | Cultuur | Reizen | Lezen | Tuinieren